Document généré le 29 mars 2024 11:21

**Science of Nursing and Health Practices**
**Science infirmière et pratiques en santé**




# Expérience intéroceptive vécue chez des adolescentes hospitalisées pour obésité

Claire Liné

Volume 5, 2022

Supplément. Spécial Congrès mondial du Secrétariat international des infirmières et infirmiers de l'espace francophone (SIDIIEF) : 16 – 20 octobre 2022, Ottawa, Canada
Supplément. Special on the World Conference of the Secrétariat international des infirmières et infirmiers de l'espace francophone (SIDIIEF): October 16–20, 2022, Ottawa, Canada

URI : https://id.erudit.org/iderudit/1093083ar
DOI : https://doi.org/10.7202/1093083ar

Aller au sommaire du numéro

Éditeur(s)

Réseau de recherche en interventions en sciences infirmières du Québec (RRISIQ)

ISSN

2561-7516 (numérique)

Découvrir la revue

Citer ce document

Liné, C. (2022). Expérience intéroceptive vécue chez des adolescentes hospitalisées pour obésité. *Science of Nursing and Health Practices / Science infirmière et pratiques en santé*, *5*, 23–23. https://doi.org/10.7202/1093083ar

© Claire Liné, 2022

Ce document est protégé par la loi sur le droit d'auteur. L'utilisation des services d'Érudit (y compris la reproduction) est assujettie à sa politique d'utilisation que vous pouvez consulter en ligne.
https://apropos.erudit.org/fr/usagers/politique-dutilisation/

Cet article est diffusé et préservé par Érudit.
Érudit est un consortium interuniversitaire sans but lucratif composé de l'Université de Montréal, l'Université Laval et l'Université du Québec à Montréal. Il a pour mission la promotion et la valorisation de la recherche.
https://www.erudit.org/fr/

SCIENCE OF NURSING AND HEALTH PRACTICES | SCIENCE INFIRMIÈRE ET PRATIQUES EN SANTÉ

# Expérience intéroceptive vécue chez des adolescentes hospitalisées pour obésité

Claire Liné[a]

**Introduction :** L'intégration et le traitement de l'information sensorielle, telle que les perceptions internes (intéroception) sont essentielles à la constitution de la conscience de soi corporelle et du sentiment de soi. Une intéroception dysfonctionnelle est retrouvée dans de nombreuses psychopathologies telles que la dépression, les troubles psychotiques, somatognosiques, les troubles alimentaires ou l'obésité.
**Méthode :** Une étude qualitative menée auprès d'adolescentes présentant une obésité a permis de mettre en évidence un potentiel capacitaire intéroceptif souvent non conscientisé par les participantes.
**Résultats :** L'accompagnement des participantes dans l'explicitation de leur expérience corporelle singulière révèle une dimension intéroceptive beaucoup plus large, offrant au sujet d'accéder à une dimension élargie de soi ; nous avons appelé ce champ capacitaire : la Zone Proximale Intéroceptive (ZPI). En nous appuyant sur les résultats préliminaires de cette étude, nous présentons le modèle théorique de la ZPI et les perspectives cliniques que pourrait ouvrir celui-ci.
**Discussion et conclusion :** Nous suggérons qu'une meilleure compréhension de l'expérience intéroceptive vécue permettrait d'accompagner les patients dans une dimension expérientielle plus sécurisée de leur corps et offrir une approche plus « incarnée » du soin.

[a] Centre Hospitalier Amiens-Picardie, France
**Correspondance :** claireline@hotmail.fr